

Ahoj děti!

Popřály jste včera maminkám a vyrobily jste jim něco hezkého? Určitě měly moc velkou radost!

Ted' si pojd'me popovídat o zvířátkách a užít si nějakou zábavu.

1. Nejdříve pověz, jaký je dneska den a jaké je venku počasí. Je venku ještě sníh? Svítí sluníčko? A jak se jmenuje měsíc, který ted' máme?



2. Jaká znáš zvířata? Víš, která zvířata bydlí na statku? Podívej se na obrázek a řekni, jaká zvířata poznáváš. Víš, jak se jmenují jejich mlád'ata?

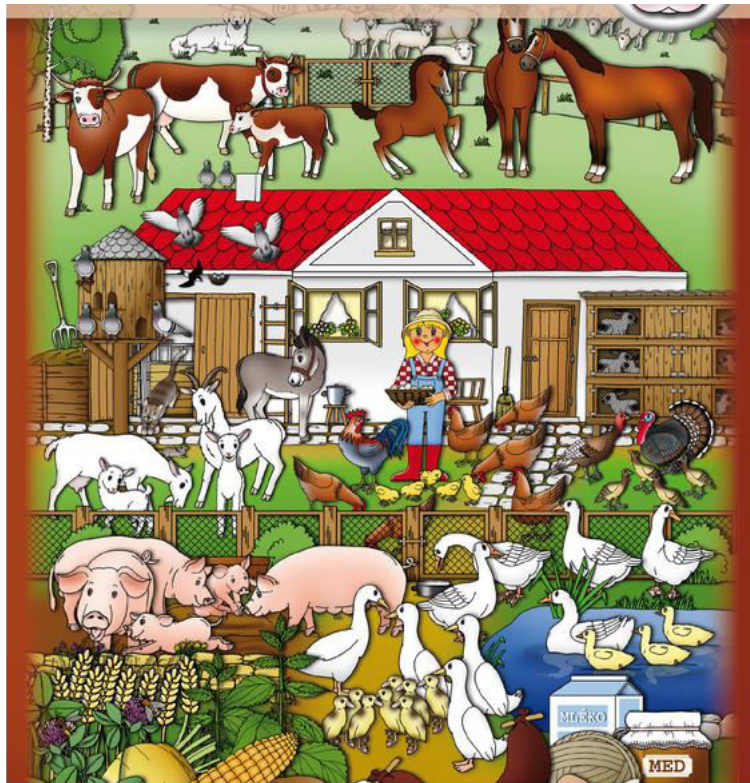


3. Jak už víš, je zdravé se hýbat a pořádně se protáhnout. Běž ven a pořádně se proběhni a zaskákej si. Doma se pak protáhni jako zvířátka, třeba jako králík nebo kočička.



4. Jak dělají různá zvířata? Zvuky některých zvířat určitě znáš. Pust' si k tomu písničku a třeba se naučíš některá nová zvířata a jak tato zvířata dělají.

https://www.youtube.com/watch?v=DUWibhmMAOM&ab_channel=HenrietaRichterov%C3%A1

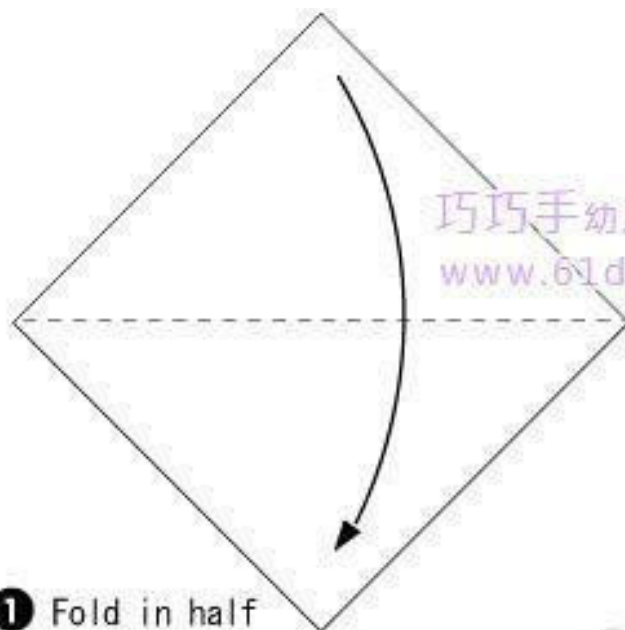


5. Nauč se písničku „Když jsem já sloužil...“

https://www.youtube.com/watch?v=dhedg_B5Wsc&ab_channel=Je%C5%A1t%C4%9BPosledn%C3%AD

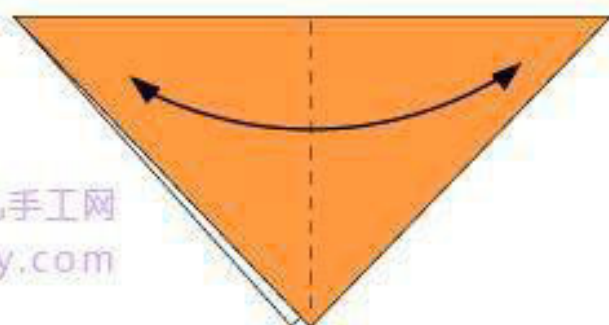
6. Vytvoř si z papíru zvířátka. Stačí ti jen papír, pastelky, lepidlo, kolíčky a šikvné ručičky.





1 Fold in half

巧巧手 幼儿手工网
www.61diy.com

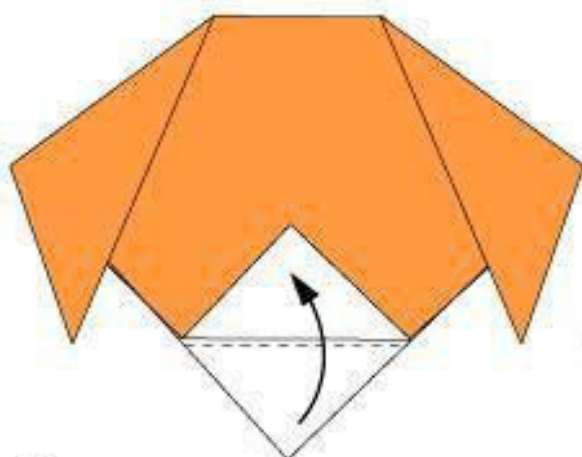


2 Fold in half to make crease



3 Fold in the dotted line

4 Fold in the dotted line



5 Fold in the dotted line

6 Draw a face and finished



7. A teď trochu počítání.

SLEPIČKA A KUŘÁTKA
URČIT A OZNAČIT POČET, ŠÍPKOU OZNAČIT
NARŮSTAJÍCÍ POČET OD 1-6

• Do každé misky nakreslí TOLIK zrníček, KOLIK je kuřátek.
• Nakreslí CESTÍČKU od 1 až po 6 kuřátek.

6

8. Po práci si zasloužíte nějakou dobrotu. S pomocí maminky nebo tatínka si zkuste udělat tuňákovou pomazánku.

Budete potřebovat

- 1 tvaroh (250g, je jedno, zda kostka nebo vanička, polotučný)
- 1 větší konzerva tuňáka v olivovém oleji (nebo 2 menší)
- 1 lžičku hořčice (bez chemických konzervantů)
- jarní cibulku nebo pažitku
- citronovou šťávu
- sůl a pepř dle chuti

Postup

1. Tvaroh smíchejte s lžičkou hořčice a přidejte tuňáka (bez oleje, 1 lžičku můžete do pomazánky přidat)
2. Míchejte, až se tvaroh s tuňákem spojí v jednotnou hmotu.
3. Přidejte na jemno posekanou jarní cibulku nebo pažitku.
4. Lehce osolte, opepřete a výslednou chuť dolad'te šťávou z citronu.

Pomazánku podávejte nejlépe s celozrnným pečivem.

TIP

- Tvaroh můžete nahradit lučinou nebo čerstvým smetanovým sýrem.
- Pomazánku můžete obměnit různými čerstvými bylinkami.
- Na talíři ji ozdobte rajčetem, okurkou nebo na jemné plátky nakrájenou dužinou citronu.

Dobrou chuť!



To je pro dnešek vše. Zítra se na vás opět těšíme.

Vaše paní učitelky



Zdroje:

<http://www.varilamysicka.cz/zdrave-recepty/zdrava-tunakova-pomazanka>

<https://cz.pinterest.com/>

<https://www.youtube.com/>